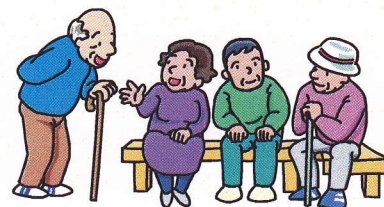


# 認知症を防ぐために今日からできること 認知症に強い脳を作ろう

最近、物忘れやうっかりミスが気になるなんて事はありませんか？  
認知症は、こうした症状がひどくなって 自立した生活が  
難しくなっていく病気です。

講座を通して認知症を理解した上で、予防するために  
今、出来る事は何かを考えてみませんか！



## 記

期 日：平成 23 年 3 月 9 日（水）  
14：00～16：00

場 所：つくし野センター 地下1階第2会議室

講 師：NPO 認知症予防サポートセンター  
城 直美先生

参加費：無料

申し込み・問い合わせ先

締め切り 2月26日（土）

**★当日の出席も歓迎します**

|               |    |                  |
|---------------|----|------------------|
| 1・2丁目自治会      | 太田 | TEL 042-799-4973 |
| 2丁目自治会        | 高浜 | TEL 042-795-1209 |
| 芙蓉園地域包括支援センター | 市川 | TEL 042-796-2789 |

共催：1・2丁目自治会  
2丁目自治会  
芙蓉園地域包括支援センター