くすのきサポート

サポーター申込書

氏　　名　　男　・女（年齢　　才）

住　　所　　電話

希望活動日　　（活動出来る日に　〇印を）

	日	月	火	水	木	金	土
午前	前	前	前	前	前	前	前
午後	後	後	後	後	後	後	後

お手伝いの内容　　（出来る項に〇印を）

買い物 ・ 掃除 ・ 洗濯 ・ 食事づくり ・ 散歩の付き添い ・ 話し相手
ゴミ出し ・ 役所への用事 ・ 病院への用事 ・ 家具の移動 ・ 草取り
簡単な大工仕事 ・ 電球、蛍光灯の取替え ・ 簡単な植木の剪定 ・ その他

ご意見